

## ถอดองค์ความรู้การนำกัญชามาใช้ประโยชน์ในวิถีชีวิตชุมชนจังหวัดพัทลุง

พื้นที่ให้ข้อมูล :

ผู้ให้ข้อมูล :

อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

1. พระครูชินตยาภรณ์ (พรหม ขนติโก) เจ้าอาวาสวัดบ้านสวน

2. นายจินตรัตน์ ทองช่วย

นายทะเบียนสมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง และหมอพื้นบ้านพัทลุง

3. นางสาวเบ็ญจวรรณ บัวขวัญ

วิทยาลัยภูมิปัญญาชุมชน มหาวิทยาลัยทักษิณ

4. นายชัยวุฒิ พิชยะกุล

นักวิชาการอิสระ

5. นายสมคิด ทองสง

แผนกการศึกษาสมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง

6. นายศุภชัย คงคาวิสุข

อุปนายกสมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง

7. นายบัญชา สุวรรณ ผู้สาธิตการใช้กัญชาในการปรุงอาหาร จังหวัดพัทลุง

8. นายอนันต์ มณีประสิทธิ์ กำนันตำบลมะกอกเหนือ

9. นางจำเนียร ทองด้วง หมอพื้นบ้าน จังหวัดพัทลุง

การใช้กัญชาในวิถีชุมชนในรูปแบบอาหารพื้นเมือง สำหรับผู้มีประสบการณ์ใช้กัญชาในวิถีชุมชน ในพื้นที่อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

การนำกัญชามาใช้ประกอบอาหาร มี 2 ชนิด ได้แก่

- กัญชาแกลบ/กัญชาเทศ/กัญชาชี้หมู

ขึ้นเองตามธรรมชาติ เป็นพืชล้มลุก ชอบพื้นที่ที่มีน้ำ ลักษณะของบกล้ายใบดาวเรียงยาวเรียวเล็ก นิยมนำมาใช้ในการปรุงอาหารพื้นเมือง ถ้าใส่ในปริมาณมากมีฤทธิ์ในการขับปัสสาวะ

- กัญชาพื้นเมือง พันธุ์ตาหมื่นศรี เป็นต้นกัญชา ที่ต้นเล็กอายุ 10 วัน ลำต้นเป็นสีแดง ผู้ให้ข้อมูลกล่าวว่า เป็นพันธุ์ที่คนพัทลุง นำมาจากภูพาน ลักษณะคล้ายหางกระรอก มี THC สูงกว่า สายพันธุ์หางกระรอก ในสมัยก่อนการปลูกกัญชาส่วนใหญ่จะปลูกแถวไร่นา เพื่อใช้ดูดสารพิษ ไล้แมลง และสายพันธุ์นี้มักนำมาใช้ในการปรุงยา และนำมาประกอบอาหารเช่นกัน



กัญชาพันธุ์ตาหมื่นศรี



กัญชาแกลบ/กัญชาเทศ/กัญชาชี้หมู

## เมนูอาหารพื้นเมือง

การนำกัญชามาใช้ในการประกอบอาหาร ในรูปแบบของเมนู แกงเผ็ด แกงคั่ว ต้มไก่ แกงปลาตุ๋นข้าวพลู่ แกงหอยขม เป็นต้น โดยใช้ส่วนใบและส่วนยอดสด ซึ่งการใช้กัญชาในการนำมาปรุงอาหารมาอย่างยาวนาน มากกว่า 50 ปี วัตถุประสงค์ในการนำมาใช้ในการปรุงอาหาร เพื่อให้รสชาติอร่อยขึ้น ชูรสชาติอาหาร ทำให้กินอร่อย กินได้เยอะ นอนหลับสบาย และมักจะเข้ากันได้ดีกับเครื่องแกงเผ็ด

### 1. แกงเปิดชวา

ข้อมูลโดย สมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง



### วัตถุดิบ

- 1) เนื้อเปิดชวาติดกระดูก 500 กรัม
- 2) ข่าสด หั่นเป็นแว่น 5 - 6 แว่น
- 3) ลำต้นและรากกัญชา 1 ต้นเล็ก หั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ
- 4) ขมิ้นชันสด ทูบพอแตก 1 ซ่อนโตะ
- 5) น้ำสะอาด 1 ลิตร

### วิธีทำ

- 1) ใส่น้ำลงในหม้อ ตั้งไฟแรงจนน้ำเดือด แล้วจึงใส่เนื้อเปิดติดกระดูกลงไป รอจนเนื้อเปิดเริ่มสุก
- 2) เมื่อเนื้อเปิดสุกดีแล้ว ใส่ข่า ขมิ้น รากและลำต้นกัญชา ที่เตรียมไว้ลงไป เคี่ยวต่ออีก 10 นาที
- 3) เมื่อทุกอย่างเข้ากันดี ปรุงรสตามใจชอบ
- 4) ตักใส่ชามพร้อมเสิร์ฟ

## 2. ผัดเผ็ดเปิดชวา

ข้อมูลโดย สมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง



### วัตถุดิบ

- 1) เนื้อเปิดชวา 400 กรัม
- 2) ข่าหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ 10 กรัม
- 3) ใบมะกรูดซอย 2 กรัม
- 4) พริกไทยอ่อน 10 กรัม
- 5) ใบยี่หระ 10 กรัม
- 6) ใบกะเพราสด 3 - 5 ใบ
- 7) พริกแกงเผ็ด 3 ช้อนโต๊ะ
- 8) กะปิ 3 ช้อนโต๊ะ
- 9) น้ำสะอาดไว้เติม 100 มิลลิลิตร
- 10) น้ำมันพืช

### วิธีทำ

- 1) ตั้งกระทะใส่น้ำมันพืชลงไป เปิดไฟโดยใช้ไฟปานกลาง
- 2) พอน้ำมันร้อนใส่พริกแกงลงไปผัดให้พริกแกงหอม
- 3) นำกะปิลงไปผัดกับพริกแกงจนหอม
- 4) ใส่เนื้อเปิดลงไปผัด จนเริ่มสุก ใส่ข่าลงไปผัดให้เข้ากัน และเติมน้ำลงไปพอประมาณ ผัดจนน้ำงวดลง
- 5) ใส่พริกไทยอ่อน ใบมะกรูด และใบยี่หระ ผัดให้เข้ากันจนหอม แล้วปิดเตา
- 6) จัดใส่ชามพร้อมเสิร์ฟ

### 3. ผัดเผ็ดหมูเถื่อน(ป่า)

ข้อมูลโดย สมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดพัทลุง



#### วัตถุดิบ

- 1) เนื้อหมูป่า 400 กรัม
- 2) ข่าหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ 10 กรัม
- 3) ใบมะกรูดซอย 2 กรัม
- 4) พริกไทยอ่อน 10 กรัม
- 5) ใบยี่หระ 10 กรัม
- 6) ใบกะเพราสด 3 - 5 ใบ
- 7) พริกแกงเผ็ด 3 ช้อนโต๊ะ
- 8) กะปิ 3 ช้อนโต๊ะ
- 9) น้ำสะอาดไว้เติม 100 มิลลิลิตร
- 10) น้ำมันพืช

#### วิธีทำ

- 1) ตั้งกระทะใส่น้ำมันพืชลงไป เปิดไฟโดยใช้ไฟปานกลาง
- 2) พอน้ำมันร้อนใส่พริกแกงลงไปผัดให้พริกแกงหอม
- 3) นำกะปิลงไปผัดกับพริกแกงจนหอม
- 4) ใส่เนื้อหมูป่าลงไปผัด จนเริ่มสุก ใส่ข่าลงไปผัดให้เข้ากัน และเติมน้ำลงไปพอประมาณ ผัดจนน้ำงวดลง
- 5) ใส่พริกไทยอ่อน ใบมะกรูด และใบยี่หระ ผัดให้เข้ากันจนหอม แล้วปิดเตา
- 6) จัดใส่ชามพร้อมเสิร์ฟ

### ข้อควรระวังในการใช้กัญชาในการปรุงอาหาร

- ไม่ควรใช้ในปริมาณที่มากเกินไป เพราะจะทำให้รสชาติเปลี่ยน บางรายอาจมีอาการเมา หรือหลอน
- สำหรับคนที่เป็นโรคหัวใจ หรือหัวใจเต้นผิดปกติ หรือผู้ที่มีความดันโลหิตไม่ปกติ ควรระมัดระวังในการบริโภค

### 3 วิธีแก้เมา

- ใช้น้ำร้อน 200 มิลลิลิตร ผสมน้ำผึ้ง 2 - 3 ช้อนชา เติมน้ำมะนาวและพริกไทยลงไปแล้วดื่ม
- ดื่มน้ำมะพร้าวตามทันที
- ตำราจืดผสมลงในน้ำมะพร้าวแล้วกรองเอาแต่น้ำดื่มกิน

## การนำภูมิปัญญามาใช้เป็นยาในตำรับยาพื้นบ้านที่มีภูมิปัญญาปรุงผสม

### 1. ตำรับยาชำระล้างโรคภัย

- 1) ชื่อตำรับยาพื้นบ้าน : ยาชำระล้างโรคภัย
- 2) เจ้าของภูมิปัญญา : นายศุภชัย คงคาทิวีสุข
- 3) จังหวัด : จังหวัดพัทลุง
- 4) ที่มาของตำรับยา : เริ่มใช้ยาครั้งแรก ปี พ.ศ. 2549 ที่วัดเขาอ้อ
  - ตำรับยาของวัดเขาอ้อ
  - ศึกษา/จดจำจากตำราชุดโบราณ
  - รับถ่ายทอดจากหมอพื้นบ้าน/ผู้รู้/ปราชญ์ ที่ไม่ใช่คนในครอบครัว (อาจารย์เป็เลียน หัตถยานนท์)
- 5) ประเภทยา : ยาสำหรับรับประทาน
- 6) สรรพคุณ : แก้อุทร ปวดแน่น เส้นเอ็นเสียว แก่เส้นปัตคาคต แก่ริดสีดวง กินข้าวได้
- 7) ส่วนประกอบและอัตราส่วนตำรับยาพื้นบ้านที่มีภูมิปัญญาปรุงผสม
 

- โกลฐหัวบัว	- กัญชา (ทั้ง 5)	- โกลศพุงปลา
- อุตพิศ	- ดีปลีเชือก	- พริกไทย
- ว่านน้ำ	- โกลฐน้ำเต้า	

### 8) ขั้นตอนการเตรียมตัวยา

- ลักษณะสมุนไพรแห้ง บดละเอียด
- ในส่วนกัญชา ผู้ป่วยเอามาให้ และสมุนไพรอื่น ๆ หาซื้อเอง

### 9) รูปแบบยาสมุนไพรที่ใช้รักษา

- ยาตำเป็นผงแล้วบดละเอียดละลายน้ำกระสายกิน

### 10) วิธีการปรุงยา

- ตักผงยา 1 ช้อนชา พูน ๆ

### 11) น้ำกระสายยา

- ใช้น้ำร้อน เป็นน้ำกระสายยา แก้อุทร ปวดแน่น เส้นเอ็นเสียว แก่เส้นปัตคาคต แก่ริดสีดวง กินข้าวได้
- ใช้น้ำข่า เป็นน้ำกระสาย แก่ลมตีขึ้น
- ใช้เหล้า เป็นน้ำกระสาย ทำให้เลือดแล่นตีขึ้น

### 12) วิธีการใช้ยา (การบริหารยา)

- รับประทานครั้งละ 1 ช้อนชา ละลายในน้ำกระสาย วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น ก่อนอาหาร
- ให้สังเกตอาการเมื่อกดออกจากลำไส้ ประมาณ 1 สัปดาห์
- ถ้าออกหมดแล้วให้รับประทานสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
- สำหรับผู้ป่วยอัมพาตให้รับประทานยาติดต่อกันทั้งสัปดาห์

### 13) ข้อห้ามในการใช้ตำรับยาพื้นบ้านที่มีภูมิปัญญาปรุงผสมอยู่

- ห้ามรับประทานของหมักดอง

- ห้ามรับประทานปู หมึก กุ้ง (อาหารทะเล)
- ห้ามรับประทานเครื่องในสัตว์
- ห้ามรับประทานปลาที่มีเกล็ด
- ห้ามใช้ในเด็ก และหญิงตั้งครรภ์
- ห้ามใช้ในผู้ที่มิใช่

#### 14) ข้อมูลเพิ่มเติม

- ส่วนของรากกัญชา นำมาดอง เป็นยา
- ส่วนรากไล่แกง ไล่ประเภทต้ม
- ส่วนรากนำมาทำน้ำมันนวดใช้ดี ใช้เป็นยาแก้คันตามผิวหนัง

## 2. ตำรับยานั้นตคุณ

- 1) ชื่อตำรับยาพื้นบ้าน : ตำรับยานั้นตคุณ
- 2) เจ้าของภูมิปัญญา : นางจำเนียร ทองด้วง
- 3) จังหวัด : จังหวัดพัทลุง
- 4) ที่มาของตำรับยา : เริ่มใช้ยาเป็นเวลากว่า 10 ปี  
- ตำรับยาจากอาจารย์หมอเขม (โกมารภักจ)
- 5) ประเภทยา : ยาสำหรับรับประทาน
- 6) สรรพคุณ : รักษากลุ่มทางเดินปัสสาวะ  
แก้ชัษกร่อน ปัสสาวะเหลือง ปัสสาวะแดง อัมพฤกษ์ อัมพาต อายุวัฒนะ

### 7) ส่วนประกอบและอัตราส่วนตำรับยาพื้นบ้านที่มีกัญชาปรุงผสม

- |                      |                                  |                          |
|----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| - เกลาะค้ำน 200 กรัม | - รากข้าวพุลู 200 กรัม           | - รากส้มกุ้ง 200 กรัม    |
| - พริกไทย 300 กรัม   | - เปลือกตำเสา (กันเกรา) 300 กรัม | - กัญชา (ทั้ง 5) 90 กรัม |
| - กระเทียม 90 กรัม   | - หัวกลอย 60 กรัม                | - อุตพิต 60 กรัม         |
| - ดองดิ่ง 60 กรัม    |                                  |                          |

### 8) ขั้นตอนการเตรียมตัวยา

- ลักษณะสมุนไพรแห้ง สับละเอียด ตากแห้ง อบ บดเป็นผง

ในส่วนกัญชา อุตพิต หัวกลอย หาเอง

### 9) รูปแบบยาสมุนไพรที่ใช้รักษา

- ยาตำเป็นผงแล้วบดละเอียดละลายน้ำกระสายกิน

### 10) วิธีการปรุงยา

- ตักผงยา 1 ซ้อนกาแฟ

### 11) น้ำกระสายยา

- ใช้น้ำผึ้ง เป็นน้ำกระสายยา เป็นยาอายุวัฒนะ
- ใช้น้ำขิง เป็นน้ำกระสายแก้ทางลม
- ใช้ใบกะพ้อเผาเป็นเถ้าผสมเหล้า เป็นน้ำกระสาย แก้หญิงหลังคลอดเลือดตื้นขึ้น

### 12) วิธีการใช้ยา (การบริหารยา)

- รับประทานครั้งละ 1 ซ้อนกาแฟ ละลายในน้ำกระสาย วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น ก่อนอาหาร

### 13) ข้อห้ามในการใช้ตำรับยาพื้นบ้านที่มีกัญชาปรุงผสมอยู่

- ห้ามใช้ในเด็ก และหญิงตั้งครรภ์
- ห้ามใช้ในผู้ที่มีไข้

### 14) คำแนะนำ

- งดอาหารแสลง ของหมักดอง เนื้อ หน่อไม้



### 3. ตำรับน้ำมันว่านนาคราช

- 1) ชื่อตำรับยาพื้นบ้าน : ยาน้ำมันว่านนาคราช
- 2) เจ้าของภูมิปัญญา : นางจำเนียร ทองด้วง
- 3) จังหวัด : จังหวัดพัทลุง
- 4) ที่มาของตำรับยา : เริ่มใช้ยาเป็นเวลากว่า 10 ปี  
- ตำรับยาจากอาจารย์หมอเขม (โกมารภักจ)
- 5) ประเภทยา : ยาใช้ภายนอก
- 6) สรรพคุณ : รักษากลุ่มอาการทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก  
- บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ  
รักษากลุ่มอาการทางระบบผิวหนัง  
- สมานแผล
- 7) ส่วนประกอบและอัตราส่วนตำรับยาพื้นบ้านที่มีกัญชาปรุงผสม  
- ไพล - ว่านนาคราช - กัญชาสดเล็กน้อย  
- น้ำมัน
- 8) ขั้นตอนการเตรียมตัวยา  
- ลักษณะสมุนไพрсอด  
ในส่วนกัญชา หาเอง
- 9) รูปแบบยาสมุนไพรรักษา  
- ยาหุงด้วยน้ำมัน
- 10) วิธีการปรุงยา  
-
- 11) น้ำกระสายยา  
-
- 12) วิธีการใช้ยา (การบริหารยา)  
- ใช้ทาบริเวณที่มีอาการ
- 13) ข้อห้ามในการใช้ตำรับยาพื้นบ้านที่มีกัญชาปรุงผสมอยู่  
-
- 14) คำแนะนำ  
- ยาใช้ภายนอกห้ามรับประทาน

## ตำรับยาพื้นบ้านที่มีกัญชาปรุงผสมอยู่ จังหวัดพัทลุง

๑. ข้อมูล : คลังยาสมุนไพรแผน โบราณ เล่มที่ ๒ โดย ดร. พระครูชินตยาภรณ์ (พรหม ดำรงพิพรรธน์ ดร.พทด.)  
เจ้าคณะอำเภอควนขนุน เจ้าอาวาสวัดบ้านสวน ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

## ๑) ยาต้มเข้าข้อ

ท่านให้เอา โกฎทั้ง ๕ ชะราทั้ง ๕ ยาดำ กระจวาน ตีป्लीเชือก เจ็ดหมูนทั้ง ๒ หัสคุณทั้ง ๒ ผักแพวแดง สมุลแว้ง  
เปล้าทั้ง ๒ หัวข่า ๑ หัวขิง ๑ คนทีสอ ๑ กัญชา ๑ ใบมะกา ๑ ดอกจันทร์ ๑

วิธีใช้ ให้เอาตัวยาทั้งหมดตามอัตรา มาใส่หม้อต้มด้วยน้ำ ๓ ส่วนให้เหลือ ๑ ส่วน

กินก่อนอาหารเช้า-เย็น

สรรพคุณ แก้โรคเข็ดพอกเข้าข้อ ประสิทธิคุณแล ฯ

## ๒) ยาแก่นอนไม่หลับ

ท่านให้เอา รากชะพลู สมอไทย สมอเทศ กัญชา

วิธีใช้ ให้เอาตัวยาทั้ง ๓ อย่างนี้เสมอกากตำผง รับประทานครั้งละ ๓-๙ เม็ด

สรรพคุณ แก่นอนไม่หลับ รับประทานก่อนนอน หรือต้องการพักผ่อน

## ๓) ยาแก้เบื่ออาหารขนานที่ ๒

ท่านให้เอา พริกไทย ๑ ตีป्लीเชือก ๑ ขิงแห้ง ๑ หัวหัวหมู ๑ รากหวายขม ๑ โป๋อม ๑ รากชะพลู ๑  
ใบกัญชา ๑ (ใส่แต่น้อย)

วิธีใช้ ให้ตัวยาทั้งหมดมาเท่า ๆ กัน ต้มด้วยน้ำ ๓ ส่วนเอา ๑ ส่วน กินก่อนอาหารเช้า-เที่ยง- เย็น

สรรพคุณ แก้เบื่ออาหาร เหม็นข้าว เหม็นปลา หายแล ฯ

## ๔) ยามือเท้าตาย ขนานที่ ๒

ท่านให้เอา โกศทั้ง ๕ ชะราทั้ง ๕ มหาหิงค์ ๑ ยาดำ ๑ ลูกกระจวาน ๑ ตีป्लीเชือก ๑ เจ็ดหมูนเพลิงทั้ง ๒  
หัสคุณทั้ง ๒ ผักแพวแดง ๑ สมุลแว้ง ๑ เปล้าทั้ง ๒ หัวขิง ๒ คนทีสอ ๑ กัญชา ๑ ใบมะกา ๑ ดอกจันทร์ ๑

วิธีใช้ ให้เอายาทั้งนี้หนักสิ่งละ ๑ บาท ราชพฤกษ์ ๓ ผัก รวมกันเข้าต้มกิน แก้โรคมือเท้าตายได้ผลมาแล้ว  
ให้กินก่อนอาหาร เช้า-เย็น ครั้งละ ๑ แก้ว

สรรพคุณ แก่มือเท้าตาย ประสิทธิแล ฯ

## ๕) ยานี้ชื่ออันนี้

ท่านให้เอา มหาหิงค์หนัก ๑ บาท ว่านน้ำหนัก ๒ บาท เกลือสินเธาว์หนัก ๑ ตำลึง พิลังกาสาหนัก ๓ บาท  
เทียนเยาวพาลีหนัก ๖ บาท โกรฐสอหนัก ๙ บาท ขิงแห้งหนัก ๑๐ บาท เจ็ดหมูนเพลิงหนัก ๑๐ บาท หัวบุกหนัก  
๑๒ บาท พริกไทยหนัก ๑๙ ตำลึง กัญชาหนัก ๑๙ ตำลึง

วิธีใช้ เอาตัวยาทั้งหมดนี้มารวมเข้าด้วยกันแล้วตำเป็นผงละลายน้ำผึ้งรวง ปั้นเป็นลูกกลอนกินก็ได้ หรือทำ  
แห้งไว้ก็ได้

สรรพคุณ เป็นยาแก้พยาธิด้วย และเป็นยากำลังด้วย และบำรุงเพศด้วย ตำรากล่าวว่าพระยาหงส์ทองเมื่อกิน  
ยาขนานนี้แล้วอยู่ร่วมกับนางหงส์ทองจะสร้างทางกำเนิดวันละ ๑๐๐ ครั้งแล ประสิทธิแลหลายท่านเคย

คาถาเสกยาให้ว่า ปะทะมัง เปรระฤกษ์ชาตัง ทุดิยังทันตะ เมวะจะตะตยั้ง เพทะกันเงวะ จะตุตถัง อังอุสมังวังค์  
ปัตตะมังสิระสังชาตัง นะกาโรโหติ สัมพะโว ฯ เสก ๑,๐๐๐ คาบ เมื่อเวลาจะกิน ให้เสก ๓ คาบ

#### ๖) ยาแก้มีนหัว

ท่านให้เอา รากชะพลู ๑ หัวขิง ๑ พริก ๑ ลูกสะค้าน ๑ ดิปสี้เชือก ๑ เจ็ดหมูนเพลิง ๑ หัวหมู ๑  
ใบคนที่สอ ๑ กัญชา ๑

วิธีใช้ เอายาทั้งนี้สมอภาคตำผงละลายน้ำผึ้งรวงก็ได้ละลายน้ำร้อนก็ได้

สรรพคุณ แก้มีนหัวแน่นอกหาย

๒. ข้อมูล : คลังยาสมุนไพรตำรับเขาอ้อ เล่ม ๑ โดย ดร. พระครูขันตยาภรณ์ (พรหม ดำรงพิพรรธน์ ดร.พทด.)  
เจ้าคณะอำเภอควนขนุน เจ้าอาวาสวัดบ้านสวน ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

#### ๑) ยาอายุวัฒนะแก้เมื่อยหน้า

ท่านให้เอา หัวขิงแห้ง รากชะพลู หัวหมูนาแก่จัด ลูกจันทน์ ลูกกระวาน หัวกระชาย พริกไทยดำ  
หรดาลกลีบทอง ดิปสี้ มะตูมสด กัญชา เอาหนักสิ่งละเท่า ๆ กัน

วิธีใช้ เอามาตากแห้งบดเป็นผง ละลายน้ำผึ้งรวง ปั้นเป็นลูกกลอนเท่าเม็ดพุทรา รับประทาน เข้า - เย็น  
ก่อนอาหาร กำลังจะแข็งแรงศึกศักรวดเร็ว

สรรพคุณ เป็นยาเจริญอายุ มีกำลัง ทำเกิดประเสริฐนักแลฯ

#### ๒) ยาชื่ออัคนี (พระช่วง อินทองช่วย วิทยาทาน)

ท่านให้เอา มหาหิงค์ ๑ บาท ว่านน้ำ ๒ บาท เปลือสินเฮอร์ ๑ ตำลึง พิลังกาสา ๓ บาท เทียนยาวพาลี  
๖ บาท โกรฐสอ ๙ บาท ขิงแห้ง ๑๐ บาท รากเจตมูลเพลิง ๑๐ บาท หัวบุก ๑๒ บาท พริกไทย ๑๙ ตำลึง  
กัญชา ๑๙ ตำลึง ตำเป็นผงละลายน้ำผึ้งรวงก็ได้ น้ำร้อนก็ได้

สรรพคุณ กินแก้พยาธิทั้งปวง มีกำลังมาก อายุยืน ให้กินอาหารได้ ยกมือ ยกเท้าได้ ให้อ่อนเพลีย  
ให้ทำยานี้กิน มีกำลังมาก เสพกามคุณ ด้วยมาตุคาม ดีนักแลฯ

## ประวัติผู้ให้ข้อมูลเบื้องต้น

1. นางจำเนียร ทองด้วง

เพศหญิง เกิดเมื่อวันที่ 21 มกราคม พ.ศ. 2496 อายุ 68 ปี

อยู่บ้านเลขที่ 155 หมู่ที่ 5 ตำบลควนขนุน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง 93130

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ 09 2816 7698

จบการศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษา / จบหลักสูตรการอบรมนวด 150 ชั่วโมง

อาชีพและรายได้หลัก หมอนวด/ทำยา

บทบาทในชุมชน เป็นปราชญ์ชาวบ้าน และเป็นสมาชิกสมาคมแพทย์แผนไทยปัญญาวุธ

2. นายศุภชัย คงคาวิเศษ

เพศชาย เกิดเมื่อวันที่ 8 เมษายน พ.ศ. 2519 อายุ 45 ปี

อยู่บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 3 ตำบลมะกอกเหนือ อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง 93150

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ 09 2595 3369

จบการศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษา

อาชีพและรายได้หลัก หมอพื้นบ้าน

บทบาทในชุมชน เป็นปราชญ์ชาวบ้าน และเป็นสมาชิกสมาคมแพทย์แผนไทยปัญญาวุธ

3. นายสมคิด ทองสม

เพศชาย เกิดเมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2499 อายุ 65 ปี

อยู่บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 5 ตำบลแพรกหา อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง 93110

เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ 09 5039 7852

จบการศึกษา ระดับปริญญาโท สาขาการบริหารการศึกษา

อาชีพและรายได้หลัก หมอพื้นบ้าน / ข้าราชการบำนาญ

ปฏิบัติงานที่ คลินิกการแพทย์แผนไทยปัญญาวุธ ใบนุญาตสาขาการแพทย์แผนไทย เลขที่ บ.ว.16400

บทบาทในชุมชน เป็นปราชญ์ชาวบ้าน และเป็นสมาชิกสมาคมแพทย์แผนไทยปัญญาวุธ